



Afta tem cura?

Sim e não!

Sim, pois quando você trata durante seu aparecimento a cura será mais rápida.

Não, se você considerar a hipótese de ficar totalmente livre desse problema.

Muito embora a afta seja um desafio para os profissionais, percebe-se claramente que os tratamentos disponíveis reduzem drasticamente a frequência das crises.

O tratamento poderá durar 3 meses e inclui o uso de medicamentos, mudanças de hábitos alimentares, aplicação de laser dentre outros recursos. Os resultados compensam e muito, pois as pessoas que sofrem com esse problema chegam a se ausentar de seus compromissos por não conseguirem falar e até mesmo se alimentar adequadamente.

É importante você saber que com ou sem tratamento as aftas devem completar seu ciclo em até 14 dias. Quando estas persistirem por mais de 14 dias fique atento, pois o câncer de boca pode ser confundido com uma afta que não cicatriza!

A automedicação não é indicada, pois algumas pomadas utilizadas podem agravar o problema quando não for uma afta, e sim, uma lesão herpética, por exemplo. O bicarbonato de sódio é desaconselhado porque, embora tenha efeito analgésico, destrói células saudáveis da mucosa. Esqueça também a cauterização. Essa prática, bastante comum, queima a afta, mas pode "abrir uma porta" para infecções.

As causas geralmente englobam uma associação de fatores, como:

- Consumo de alimentos com corantes e estabilizantes, frutas cítricas, chocolate, ovo, leite e alimentos condimentados;
- alteração dos padrões salivares;
- estresse e ansiedade;
- distúrbios hematológicos;
- TPM;
- deficiência de vitamina B12, ácido fólico e ferro;
- predisposição genética;
- reação auto-imune do organismo;
- má higiene bucal;
- traumatismo na mucosa.

Saiba que existem tratamentos para diminuir a frequência dos episódios de aftas. Esses tratamentos variam conforme a história de cada caso e podem incluir laserterapia, imunomoduladores, alimentos funcionais entre outros.

Portanto, não tem porque continuar sofrendo com esse problema, pois o tratamento promove substancial melhora na qualidade de vida!

Dra. Cristina Cavalari- CRO 4408
Clínica Humanus
www.clinicahumanus.com.br
(61) 3327-2900